

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫС-
ШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КАЗАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АРХИТЕКТУРНО-СТРОИТЕЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
(КазГАСУ)



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе

И.Э.Вильданов

23 06 2018 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.Б.05 Физическая культура и спорт

Направление подготовки

08.03.01 Строительство

Направленность (профиль)

ВСЕ ПРОФИЛИ

Квалификация выпускника

бакалавр

Форма обучения

Заочная

Год набора 2014

Кафедра
физического воспитания и спорта

г. Казань - 2018 г.

Рабочая программа дисциплины разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 08.03.01 Строительство (уровень бакалавриата), утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от "12" марта 2015г. № 201 и рабочим учебным планом КазГАСУ.

Разработал:
доцент кафедры
физического воспитания и спорта
к.п.н., доцент Болотников А.А.

Рассмотрена и одобрена на заседании кафедры
«Физического воспитания и спорта»

« 06 » 06 2018 г.

Протокол № 11

Заведующий кафедрой

 / Калманович В.Л. /

Рассмотрена и утверждена на заседании методической
комиссии ИАиД "19" 06 2018 г.

Протокол № 4

Председатель комиссии  /Аитов Р.Р./

(подпись)

Рассмотрена и утверждена на заседании методической
комиссии ИТС "21" 06 2018 г.

Протокол № 28

Председатель комиссии  /Смирнов Д.С./

(подпись)

Рассмотрена и утверждена на заседании методической
комиссии ИЭиУС "18" 06 2018 г.

Протокол № 2

Председатель комиссии  /Загидуллина Г.М./

(подпись)

Рассмотрена и утверждена на заседании методической
комиссии ИС "22" 06 2018 г.

Протокол № 2

Председатель комиссии  /Исаев А.В./

(подпись)

Рассмотрена и утверждена на заседании методической
комиссии ИСТиИЭС "20" 06 2018 г.

Протокол № 5

Председатель комиссии  /Солдатов Д.А./

(подпись)

Аннотация рабочей программы дисциплины

Дисциплина «Физическая культура и спорт» место дисциплины - базовая часть Блока 1. Дисциплины (модули) трудоемкость - 2 ЗЕ/ 72 часа, форма аттестации - зачет	
Цель освоения дисциплины	формирование социально-личностных компетенций студентов, обеспечивающих целевое использование разнообразных средств физической культуры спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.
Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины	ОК-8 способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
Знания, умения и навыки, получаемые в процессе освоения дисциплины	Знать: - основы физической культуры и здорового образа жизни Уметь: - использовать методы физического воспитания для достижения должного уровня физической подготовки для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. Владеть: - системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование физических качеств.
Краткая характеристика дисциплины (основные блоки и темы)	Раздел 1. Теоретический Физическая культура как учебная дисциплина в вузе. Биологические основы физической культуры. Раздел 2. Практический Легкая атлетика Атлетическая подготовка Волейбол Баскетбол Гимнастика Лыжная подготовка Легкая атлетика

ЦЕЛЬ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Целью освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» является формирование социально-личностной компетенции студентов, обеспечивающей целевое использование разнообразных средств физической культуры спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

1. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

В результате освоения основной профессиональной образовательной программы высшего образования (далее – ОПОП ВО) бакалавриата по направлению подготовки 08.03.01 Строительство, обучающийся должен овладеть следующими результатами по дисциплине «Физическая культура и спорт»

Таблица 1.1. Карта формирования компетенций по дисциплине

Код компетенции	Результаты освоения ОПОП. Содержание компетенций	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
ОК-8	способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Знать: - основы физической культуры и здорового образа жизни.
		Уметь: - использовать методы физического воспитания для достижения должного уровня физической подготовки для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
		Владеть: - системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование физических качеств.