

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«КАЗАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АРХИТЕКТУРНО-СТРОИТЕЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
(КазГАСУ)



**УТВЕРЖДАЮ**

Проректор по учебной работе

И.Э.Вильданов

201 9 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**Б.1.Б.05 Физическая культура и спорт**

**Направление подготовки**

38.03.02 Менеджмент

**Направленность (профиль)**

«Производственный менеджмент в строительстве»

Программа прикладного бакалавриата

**Квалификация выпускника**

бакалавр

**Форма обучения**

очная, заочная

**Год набора** 2014, 2015

**Кафедра**  
«Физическое воспитание  
и спорт»

г. Казань - 2018 г.

Рабочая программа дисциплины разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 38.03.02 Менеджмент (уровень бакалавриата), утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от "12" января 2016г. № 7 и рабочим учебным планом КазГАСУ.

Разработал:  
доцент кафедры  
физического воспитания и спорта  
к.п.н., доцент Болотников А.А.

Рассмотрена и одобрена на заседании кафедры

«Физическое воспитание и спорт»

« 06 » 06 2018 г.

Протокол № 11

Заведующий кафедрой

 / Калманович В.И. /

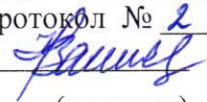
СОГЛАСОВАНО:

Председатель методической комиссии

Института экономики и управления в строительстве

« 18 » 06 2018 г.

Протокол № 2

 / Загидуллина Г.М. /

(подпись)

Руководитель ОПОП

 / Загидуллина Г.М. /

(подпись)

### Аннотация рабочей программы дисциплины

<p>Дисциплина «Физическая культура и спорт»  <i>место дисциплины - базовая часть Блока 1. Дисциплины (модули)</i>  <i>трудоемкость - 2 ЗЕ/ 72 часа</i>  <i>форма промежуточной аттестации - зачет</i></p>	
<p><i>Цель освоения дисциплины</i></p>	<p>- формирование компетенций в области физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма необходимых для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.</p>
<p><i>Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины</i></p>	<p>ОК-7                  способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p>
<p><i>Знания, умения и навыки, получаемые в процессе освоения дисциплины</i></p>	<p><b>Знать:</b>                  - социальную значимость физической культуры и её роль в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;                  - биологические, психолого-педагогические и практические основы физической культуры и здорового образа жизни.  <b>Уметь:</b>                  - использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития;                  - использовать методы физического воспитания для физического самосовершенствования.  <b>Владеть:</b>                  - системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование физических качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте.</p>
<p><i>Краткая характеристика дисциплины (основные блоки и темы)</i></p>	<p>Раздел 1. Теоретический                  Физическая культура как учебная дисциплина в вузе.                  Биологические основы физической культуры.                  Раздел 2. Практический                  Легкая атлетика                  Атлетическая подготовка                  Волейбол                  Баскетбол                  Гимнастика                  Лыжная подготовка                  Легкая атлетика</p>