



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ
ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ ТАТАРСТАНА

ДЕМОГРАФИЯ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

Корпоративная программа «Укрепление здоровья работников»





РЕСПУБЛИКАНСКИЙ
ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ ТАТАРСТАНА



КОРПОРАТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ - один из компонентов корпоративной культуры, обеспечивающий поддержание высокого имиджа организации.

КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА - это внедренная работодателем программа, включающая комплекс организационных, профилактических, оздоровительных, социально-экономических и иных мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья работающих, повышения их работоспособности и качества жизни путем формирования у работников здорового образа жизни и поведения, уменьшающего риски их профессиональному здоровью.



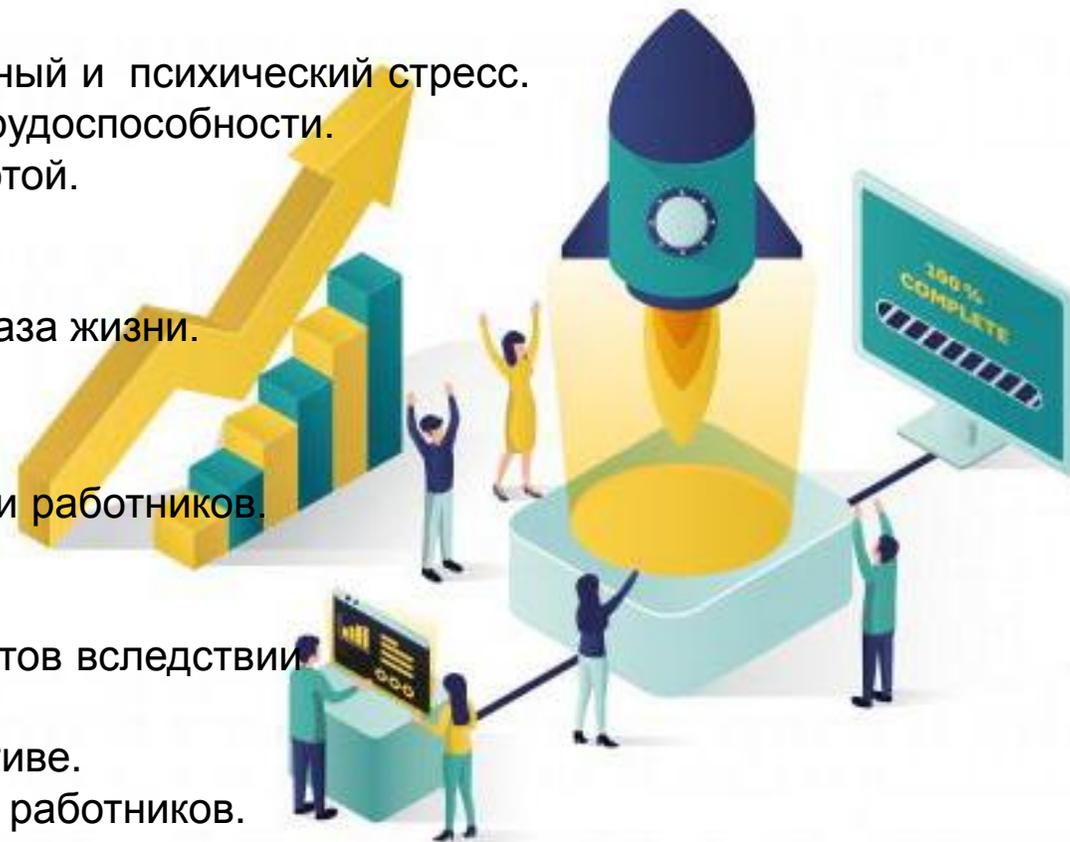
КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА НА ПРЕДПРИЯТИИ ПОМОГАЕТ:

РАБОТНИКУ

- Улучшить здоровье, повысить качество жизни.
- Выявить заболевания на ранней стадии.
- Снизить влияние факторов, способных вызвать эмоциональный и психический стресс.
- Повысить благосостояние вследствие сокращения дней нетрудоспособности.
- Повысить уровень вовлеченности и удовлетворенности работой.
- Улучшить условия труда.
- Отказаться от вредных привычек.
- Повысить информированность о принципах здорового образа жизни.

РАБОТОДАТЕЛЮ

- Сократить расходы, связанные с днями нетрудоспособности работников.
- Снизить уровень заболеваемости.
- Повысить производительность труда.
- Сократить количество несчастных случаев, аварий, инцидентов вследствие сокращения потребления алкоголя и табака.
- Сформировать здоровый психологический климат в коллективе.
- Укрепить имидж работодателя, как заботящегося о здоровье работников.
- Продлить профессиональное долголетие работников.
- За счет вышечисленного, повысить экономическую эффективность учреждения.





РЕСПУБЛИКАНСКИЙ
ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ ТАТАРСТАНА

УЧАСТНИКАМ КОРПОРАТИВНОЙ ПРОГРАММЫ ГАУЗ «РЦОЗ и МП» ПРЕДЛАГАЕТ:

Проведение бесплатного скрининга силами центра здоровья для:

- выявления наиболее вероятных факторов риска для здоровья работников предприятия;
- определения функциональных и адаптивных резервов организма (с учетом возрастных особенностей);
- определения прогнозов состояния здоровья.
- проведения индивидуальной консультации и подготовки рекомендаций врача каждому сотруднику.

Предоставление бесплатных образовательных материалов и мастер-классов, которые способствуют формированию:

- системы мотивации работников к ведению здорового образа жизни;
- приверженности к рациональному питанию в повседневной жизни;
- отказа от вредных привычек.
- двигательной активности и приверженности к занятиям физической культурой и спортом.

Рекомендации по созданию здорового рабочего места:

- по снижению факторов влияния на физическую безопасность и здоровье работников;
- по увеличению личного потенциала здоровья работника.

Консультативную помощь в разработке корпоративной программы, адаптированной под конкретное предприятие.





РЕСПУБЛИКАНСКИЙ
ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ ТАТАРСТАНА

ДЛЯ УСПЕШНОЙ И ЭФФЕКТИВНОЙ РЕАЛИЗАЦИИ КОРПОРАТИВНОЙ ПРОГРАММЫ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ РАБОТАЮЩИХ НЕОБХОДИМО:



Подписать соглашение



Провести опрос
работодателя
и сотрудников



Провести аудит
инфраструктуры



Провести аудит
сотрудников
по группам здоровья



Организовать мониторинг
проводимых мероприятий



Обеспечить реализацию
программы



Разработать и
утвердить программу

(!) СОГЛАШЕНИЕ НЕ НАЛАГАЕТ НА ПОДПИСАВШИЕ ЕГО СТОРОНЫ ФИНАНСОВЫХ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ.

«БЛАГОСОСТОЯНИЕ БИЗНЕСА ЗАВИСИТ ОТ ЗДОРОВЬЯ РАБОЧИХ»

Dr. Maria Neira, Director,
Отдел Здоровоохранения и Окружающей среды,
Всемирная Организация здравоохранения»



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ
ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ ТАТАРСТАНА

